



UNAM

UNIVERSIDAD DEL  
ATLÁNTICO MEDIO

# Guía Docente

Sistemas de gestión de seguridad y salud en  
el trabajo y sistemas de gestión ambiental

**Máster Universitario en Seguridad en el  
trabajo y sistemas de gestión normalizados**

MODALIDAD VIRTUAL

*Curso Académico 2024-2025*

## Índice

RESUMEN

DATOS DEL PROFESORADO

REQUISITOS PREVIOS

RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

CONTENIDOS DE LA ASIGNATURA

CRONOGRAMA ORIENTATIVO DE LA ASIGNATURA

ACTIVIDADES FORMATIVAS

EVALUACIÓN

BIBLIOGRAFÍA

## RESUMEN

Centro	Universidad del Atlántico Medio
Titulación	Máster Universitario en Seguridad en el trabajo y sistemas de gestión normalizados
Asignatura	Sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo y sistemas de gestión ambiental
Materia	Normas y modelos de sistemas de gestión. Proceso de auditoría
Carácter	Obligatoria
Curso	1º
Semestre	1
Créditos ECTS	6
Lengua de impartición	Castellano
Curso académico	2024-2025

## DATOS DEL PROFESORADO

Responsable de Asignatura	M <sup>a</sup> José Cuetos Revuelta
Correo Electrónico	maria-jose.cuetos@pdi.atlanticomedio.es
Tutorías	De lunes a viernes bajo cita previa

## REQUISITOS PREVIOS

Sin requisitos previos.

## RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

### Competencias

#### COM02

Desarrollar e implantar acciones que generen cambio en las organizaciones para que adopten modelos de gestión basados en el ciclo de mejora continua y fomentar las buenas prácticas de gestión alineadas con el desarrollo sostenible, la protección de los trabajadores y la responsabilidad corporativa.

#### COM03

Gestionar de manera ordenada y controlada la información, legislación, normas, procedimientos, instrucciones e informes, utilizando las fuentes y cauces adecuados, desarrollando una cultura tecnológica mediante la utilización de aplicaciones de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICs).

#### COM07

Analizar e interpretar los requisitos establecidos por la norma ISO 14001, para su cumplimiento en la implantación de un sistema de gestión ambiental en cualquier tipo de organización, independientemente de su tamaño o actividad.

### Conocimientos

#### CON06

Interpretar los requisitos establecidos por la norma ISO 45001, para conocer cómo se debe implantar un sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo en cualquier tipo de organización, independientemente de su tamaño o actividad.

## Habilidades

### HAB01

Aplicar los requisitos para implantar y auditar Sistemas Integrados de Gestión en materia de calidad, ambiental, de seguridad y salud en el trabajo y responsabilidad corporativa, tomando como base las normas y estándares de reconocimiento internacional

## CONTENIDOS DE LA ASIGNATURA

Gestión de la Seguridad y la Salud en el Trabajo.

Norma ISO 45001 de Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Política de Seguridad y la Salud en el Trabajo.

Requisitos de los Sistemas de Seguridad y la Salud en el Trabajo.

Contexto de la organización, liderazgo y planificación del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Apoyo y Operación del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Revisión y mejora del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Principios de la Gestión Ambiental.

Norma ISO 14001 de Sistemas de Gestión Ambiental.

Contexto de la Organización, Liderazgo y Planificación del Sistema de Gestión Ambiental.

Política y objetivos del Sistema de Gestión Ambiental.

Apoyo y operación del Sistema de Gestión Ambiental.

Proceso de seguimiento y revisión del Sistema de Gestión Ambiental.

Estos contenidos se desarrollarán por medio del siguiente programa:

Unidad 1 - Evolución y Estructura de los Sistemas de Gestión de la SST

Unidad 2 - Contexto de la Organización, Liderazgo y Planificación del Sistema de Gestión de SST

Unidad 3 - Apoyo y operación del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo

Unidad 4 - Revisión y mejora del sistema de gestión de la SST

Unidad 5 - Introducción a la Gestión Ambiental y a la Norma ISO 14001:2015

Unidad 6 - Contexto de la Organización, Liderazgo y Planificación

Unidad 7 - Apoyo y Operación

Unidad 8 - Evaluación del Desempeño y Mejora

## **CRONOGRAMA ORIENTATIVO DE LA ASIGNATURA**

### **Unidad 1.**

Semanas 1-2.

### **Unidad 2.**

Semanas 3-4.

### **Unidad 3.**

Semanas 5-6.

### **Unidad 4.**

Semanas 7-9.

### **Unidades 5 y 6**

Semanas 10-12.

### **Unidad 7**

Semanas 13-14.

### **Unidad 8**

Semanas 15-16.

## **RECOMENDACIONES**

- Recomendación para realizar la actividad 1, haber estudiado las unidades 1 y 2.
- Recomendación para realizar la actividad 2, haber estudiado las unidades 5, 6, 7 y 8.
- Recomendación para realizar la actividad 3, haber estudiado las unidades 2, 3 y 4.
- Recomendación para realizar el foro, participar desde la semana 1, leyendo y aportando sobre los comentarios de los demás estudiantes.

Nota: La distribución expuesta tiene un carácter general y orientativo, ajustándose a las características y circunstancias de cada curso académico y grupo clase.

## ACTIVIDADES FORMATIVAS

ACTIVIDAD FORMATIVA	HORAS	HORAS INTERACTIVIDAD SÍNCRONA
Clases virtuales	6	6
Estudio individual	87	0
Trabajo individual	18	0
Trabajo de casos prácticos en grupo	15	0
Tutorías individuales y grupales	12	3
Foros de discusión	9	0
Examen virtual	3	3

## EVALUACIÓN

CRITERIOS DE EVALUACIÓN	PORCENTAJE CALIFICACIÓN FINAL
Evaluación continua de la adquisición de los contenidos teóricos mediante Test online	15%
Evaluación continua del seguimiento de tareas individuales previstas en cada asignatura	15%
Evaluación continua de la realización de los Casos Prácticos colaborativos	25%
Evaluación continua del seguimiento de tareas colaborativas previstas en cada asignatura	5%
Evaluación final a través de un examen virtual individual por asignatura	40%

### Sistemas de evaluación

El sistema de calificaciones (R.D. 1125/2003, de 5 de septiembre) será:

- 0 – 4,9 Suspenso (SS)
- 5,0 – 6,9 Aprobado (AP)
- 7,0 – 8,9 Notable (NT)
- 9,0 – 10 Sobresaliente (SB)

La mención de “matrícula de honor” podrá ser otorgada a alumnos que hayan obtenido una calificación igual o superior a 9,0. Se podrá conceder una matrícula por cada 20 alumnos o fracción.

### **Criterios de Calificación**

Si el alumno no se presenta al examen en convocatoria oficial, figurará como “No Presentado” en actas.

Si el alumno no aprueba el examen de la asignatura, en actas aparecerá el porcentaje correspondiente a la calificación obtenida en la prueba.

Los alumnos podrán examinarse en convocatoria extraordinaria atendiendo al mismo sistema de evaluación de la convocatoria ordinaria.



## BIBLIOGRAFÍA

### Básica

- BOE (1995). Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales. Boletín Oficial del Estado, 26 de 10/11/1995.
- BOE (1997). Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención. Boletín Oficial del Estado, 27 de 31/01/1997.
- BOE (1997). Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo. Boletín Oficial del Estado, 97 de 23/04/1997.
- BOE (1997). Real Decreto 1215/1997, de 18 de julio, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo. Boletín Oficial del Estado, 188 de 7/08/1997.
- BOE (2001). Real Decreto Legislativo 1/2001, de 20 de julio, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley de Aguas. Boletín Oficial del Estado, 176, de 24/07/2001.
- BOE (2003). Ley 37/2003, de 17 de noviembre, del Ruidos. Boletín Oficial del Estado, 276, de 18/11/2001.
- BOE (2004). Real Decreto 171/2004, de 30 de enero, por el que se desarrolla el artículo 24 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, en materia de coordinación de actividades empresariales. Boletín Oficial del Estado, 27 de 31/01/2004.
- BOE (2005). Real Decreto 9/2005, de 14 de enero, por el que se establece la relación de actividades potencialmente contaminantes del suelo y los criterios y estándares para la declaración de suelos contaminados. Boletín Oficial del Estado, 15, de 18/01/2005.
- BOE (2005). Real Decreto 688/2005, de 10 de junio, por el que se regula el régimen de funcionamiento de las mutuas de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales de la Seguridad Social como servicio de prevención ajeno. Boletín Oficial del Estado, 139 de 11/06/2005.
- BOE (2006). Real Decreto 1299/2006, de 10 de noviembre, por el que se aprueba el cuadro de enfermedades profesionales en el sistema de la Seguridad Social y se establecen criterios para su notificación y registro. Boletín Oficial del Estado, 302 de 19/12/2006.
- BOE (2007). Ley 26/2007, de 23 de octubre, de Responsabilidad Medioambiental. Boletín Oficial del Estado, 255, de 24/10/2007.

- BOE (2007). Ley 34/2007, de 15 de noviembre, de calidad del aire y protección de la atmósfera. Boletín Oficial del Estado, 275, de 16/11/2007.
- BOE (2013). Ley 21/2013, de 9 de diciembre, de evaluación ambiental. Boletín Oficial del Estado, 296, de 11/12/2013.
- BOE (2015). Ley 17/2015, de 9 de julio, del Sistema Nacional de Protección Civil. Boletín Oficial del Estado, 164 de 10/07/2015.
- BOE (2015). Real Decreto Legislativo 2/2015, de 23 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto de los Trabajadores (ET). Boletín Oficial del Estado, 255 de 24/10/2015.
- BOE (2015). Real Decreto Legislativo 8/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley General de la Seguridad Social. Boletín Oficial del Estado, 261 de 31/10/2015.
- BOE (2016). Real Decreto Legislativo 1/2016, de 16 de diciembre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley de prevención y control integrados de la contaminación. Boletín Oficial del Estado, 316, de 31/12/2016.
- BOE (2022). Ley 7/2022, de 8 de abril, de residuos y suelos contaminados para una economía circular. Boletín Oficial del Estado, 85, de 09/04/2022.
- Contreras, S. y Cienfuegos, S. (2018). Guía para la aplicación de ISO 45001:2018. AENOR Internacional S.A.U.
- DOCE (1989). Directiva del Consejo, de 12 de junio de 1989, relativa a la aplicación de medidas para promover la mejora de la seguridad y de la salud de los trabajadores en el trabajo. DOCE, 183 de 29/06/1989.
- ISO (2006). Norma ISO 14040. Gestión Ambiental. Análisis de Ciclo de Vida. Principios y marco de referencia. Publicada 2006-12-27
- ISO (2006). Norma ISO 14044. Gestión Ambiental. Análisis de Ciclo de Vida. Requisitos y directrices. Publicada 2006-12-27
- ISO (2015). Norma ISO 14001. Sistemas de gestión ambiental. Requisitos con orientación para su uso. Publicada 2015-09-15
- ISO (2016). Norma ISO 14004. Sistemas de Gestión Ambiental. Directrices generales sobre principios, sistemas y técnicas de apoyo. Publicada 2016-09-07.
- ISO (2018). Norma ISO 45001 de Sistemas de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SGSST). Publicada 2018-03-12.
- Marcos Delgado, R. (2019). Guía para la implantación de la norma ISO 45001 Sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo. Federación Onubense de Empresarios.

## Complementaria

- AENOR (2012). Guía de indicadores ambientales en el sector de la construcción. AENOR Internacional S.A.U.
- Calso Morales, N. y Pardo Álvarez. J.M. (2018). Guía práctica para la integración de sistemas de gestión: ISO 9001, ISO 14001 e ISO 45001. AENOR Internacional S.A.U.
- Carretero Peña, Antonio (2016). Aspectos ambientales. Identificación y evaluación. AENOR Internacional S.A.U.
- ISO (2015). Norma ISO 14031. Gestión ambiental. Evaluación del desempeño ambiental. Directrices. Publicada 2015-04-15.
- ISO (2015). Norma ISO 9001. Sistemas de gestión de la calidad. Requisitos. Publicada 2015-09-23.
- ISO (2015). Norma ISO 9000. Sistemas de gestión de la calidad. Fundamentos y vocabulario. (ISO 9000:2015). Publicada 2015-09-23.
- ISO (2018). Norma ISO 31000. Gestión del riesgo. Principios y directrices. Publicada 28-03-18.
- ISO (2021). Norma ISO 14063. Gestión ambiental. Comunicación ambiental. Directrices y ejemplos. Publicada 2021-02-24.
- UNE (2005). Norma UNE 66177. Sistemas de gestión. Guía para la integración de los sistemas de gestión. Publicada 15-06-2005.
- UNE (2008). Norma UNE 150008. Análisis y evaluación del riesgo ambiental. Publicada 2008-03-12.
- Valdés Fernández José Luis, Alonso García María cristina, Calso Morales Natalia, Novo Soto Marisa (2016). Guía para la aplicación de UNE-EN ISO 14001:2015. AENOR Internacional S.A.U.

## Recursos web

- BOE (2022). Boletín Oficial del Estado. <https://www.boe.es/>
- EU-OSHA (2022). Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo. <https://osha.europa.eu/es>
- INSST (2022). Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. <https://www.insst.es/>
- INTSS (2022). Organismo Estatal de Inspección de Trabajo y S.S. [https://www.mites.gob.es/itss/web/Quienes\\_somos/OE\\_ITSS\\_Web/index.html](https://www.mites.gob.es/itss/web/Quienes_somos/OE_ITSS_Web/index.html)

- ISO (2016). Directivas ISO/IEC, Parte 1 — Suplemento ISO Consolidado — Procedimientos específicos de ISO. Recuperado de <https://www.copant.org/index.php/es/catalogo-de-normas/directivas-iso-iec?download=525:directivas-iso-iec-parte-1-y-suplemento-iso-consolidado-limpio>
- ISO (2016). Documentos ISO 9001 Auditing practices group ISO-IAF. Recuperado de <https://committee.iso.org/home/tc176/iso-9001-auditing-practices-group.html>
- ISO (2022). International Organization for Standardization. <https://www.iso.org>
- UNE (2022). Asociación Española de Normalización. <https://www.une.org>